



به نام خدا

تماس پوست با پوست



تهیه و تنظیم

فاطمه اسماعیلی

ویرایش : سمیرا رضایی مهر ۱۴۰۳

افزایش دهند می توانند سبب خستگی مادر شوند.

۹- مادر نمی خواهد نوزادش را در بغل نگه دارد :

چنانچه مادر تمایل ندارد نوزادش را در بغل نگه دارد، ممکن است نشان دهنده افسردگی او باشد و در معرض خطر بیشتری برای ترک نوزاد، یا کودک آزاری است. تشویق برای برقراری تماس از این نظر بسیار حائز اهمیت است که ممکن است خطر کودک آزاری را کاهش دهد. برقراری تماس پوست با پوست مادر و نوزاد بلافاصله پس از زایمان و شروع تغذیه با شیر مادر در ساعت اول موجب ثبات فیزیولوژیکی و متابولیک نوزاد و نهایتاً پیشگیری از ۱ میلیون مرگ و میر نوزاد و تضمین سلامت نوزاد در جهان میگردد.

تا تماس مادر و نوزاد در آن بخش تداوم یابد.

۶- کارکنان بهداشتی برای مراقبت از مادر و نوزاد در دسترس نیستند:

یکی از اعضاء خانواده می تواند در کنار مادر و نوزاد بماند .

۷- نوزاد هوشیار نیست :

اگر نوزاد در نتیجه اقدامات پزشکی و دارویی که برای مادر استفاده شده، خواب آلوده است برای برقراری ارتباط عاطفی و تغذیه نوزاد حمایت بیشتر لازم است.

۸- مادر خسته است :

به ندرت مادر آنقدر خسته است که نوزادش را در بغل نگه دارد تماس با نوزاد به مادر کمک می کند تا آرام شود اقداماتی را که در مرحله درد . انجام می شود را مرور کنید برخی روش ها نظیر ندادن مایعات ، غذا و اقداماتی که ممکن است طول مدت درد را

تماس پوست به پوست ساعت اول تولد:

مزایای تماس پوست با پوست مادر و نوزاد پس از تولد عبارتند از :

۱- برقراری تماس پوستی مادر و نوزاد به شروع موفق تغذیه انحصاری با شیرمادر کمک می کند. تماس پوستی زودرس مادر و نوزاد منجر به افزایش قابل توجه میزان تغذیه با شیرمادر و طول مدت شیردهی می شود مشاهده شده که حتی تماس کوتاه مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه ای در ساعت اول مفید بوده است در حالی که ۲۰ دقیقه جدایی در طول ساعت اول می تواند زیان آور باشد .

۲- نوزاد را گرم نگه می دارد ..

۳- مادر و شیرخوار را آرام می کند و ضربان قلب و تنفس شیرخوار را ثبات می بخشد. .

۴- موجب تحکیم پیوند عاطفی بین مادر و نوزاد می شود..

BONDING و لمس زودرس نوک پستان و آرئول تو سط نوزاد (فرا نیم ساعت اول) همراه با تماس پوستی، تاثیر مثبت بر پیوند عاطفی ماد و نوزاد در روزهای اول دارد. باید در نظر داشت که معرفی پستان به نوزاد بر تغذیه وی ارجح است و این کار برای تغذیه از پستان مادر در تغذیه های بعدی کمک می نماید . در این میان کارکنان بهداشتی- درمانی به مادر کمک می کنند تا نحوه بغل کردن، پستان گرفتن، روش صحیح تغذیه و دیگر مهارت های مورد نیاز را یاد بگیرند.

موانع احتمالی برقراری زودرس تماس پوست با پوست و توصیه های لازم :

۱- نگرانی اینکه نوزاد سرما خواهد بخورد. نوزاد را خشک کنید و با یک حوله کودک راروی قفسه سینه مادر قرار دهید سر کودک

را نیز بپوشانید تا احتمال کاهش دمای بدن او را کاهش دهید.

۲- **نوزاد به معاینه نیاز دارد:** بیشتر معاینات باید در حالتی که نوزاد روی قفسه سینه مادر است و آرام دراز کشیده انجام شود. توزین نوزاد باید به تاخیر افتد.

۳- **مادر را باید بخیه بزنند:** چنانچه مادر اپیزیوتومی و یا سزارین شده و نیاز به بخیه دارد، نوزاد می تواند روی قفسه سینه مادر باقی بماند.

۴- **نوزاد نیاز به حمام دارد:** تاخیر در انجام اولین حمام به نوزاد سبب می شود تا ورنیکس به داخل پوست اونفوذ کرده و پوست را نرم و محافظت نماید. همچنین تاخیر در انجام حمام از کاهش دمای بدن نوزاد پیشگیری می کند نوزاد را می توان پس از تولد فقط خشک کرد

۵- اتاق زایمان شلوغ است.؛ چنانچه اتاق

زایمان شلوغ است می توان مادر ونوزاد را

درحال تماس پوست به پوست یه بخش

منتقل کرد.